

A blue rectangular sign with rounded corners. In the top left corner is a white medical cross. The text 'OUVIDORIA DA SAÚDE' is written in white, bold, uppercase letters. Below this is a white icon of a person's head wearing a headset with a microphone. To the right of the icon are three smaller white medical crosses of varying sizes. At the bottom, the text 'QUEREMOS SUA OPINIÃO SOBRE O NOSSO ATENDIMENTO' is in white, followed by 'DAS 8H ÀS 17H' in yellow, and the phone number '4154-2234' in large yellow digits.

**OUVIDORIA  
DA SAÚDE**

**QUEREMOS SUA OPINIÃO  
SOBRE O NOSSO ATENDIMENTO  
DAS 8H ÀS 17H  
4154-2234**



### COMO FAZER A FRICÇÃO ANTI-SÉPTICA DAS MÃOS COM PREPARAÇÕES ALCOÓLICAS?

*Friccione as mãos com preparações alcoólicas!  
Higienize as mãos com água e sabonete  
quando estiverem visivelmente sujas!*

**DURAÇÃO TOTAL DO PROCEDIMENTO: 20 a 30 segundos**

<p>1. APLIQUE UMA QUANTIDADE SUFICIENTE DE PREPARAÇÃO ALCOÓLICA EM UMA MÃO EM FORMA DE CUNCHA PARA COBRIR TODAS SUPERFÍCIES DAS MÃOS</p>	<p>2. FRICIONE AS PALMAS DAS MÃOS ENTRE SI</p>	<p>3. FRICIONE O DORSO DE UMA MÃO COM A PALMA DA MÃO OPÓSTA, SEGUINDO O MOVIMENTO CIRCULAR E VÍZ-VERSA</p>
<p>4. FRICIONE A PALMA DIREITA CONTRA O DORSO DA MÃO ESQUERDA ENTHALÇANDO OS DEDOS E VÍZ-VERSA</p>	<p>5. FRICIONE A PALMA DAS MÃOS ENTRE SI COM OS DEDOS ENTHALÇADOS</p>	<p>6. FRICIONE O DORSO DAS MÃOS DE UMA MÃO COM A PALMA DA MÃO OPÓSTA, SEGUINDO O MOVIMENTO CIRCULAR E VÍZ-VERSA</p>
<p>7. FRICIONE O PUNHO ESQUERDO COM O DORSO DA MÃO DIREITA, VERIFICANDO SE O MOVIMENTO CHEGOU À VÍZ-VERSA</p>	<p>8. FRICIONE AS PALMAS DIREITA E ESQUERDA DA MÃO CONTRA A PALMA DA MÃO OPÓSTA, FAZENDO UM MOVIMENTO CIRCULAR E VÍZ-VERSA</p>	<p>9. QUANDO ESTIVEREM SECAS TODAS MÃOS ESTARÃO SEGURAS</p>

SECRETARIA DE SAÚDE | SANTANA PARNAIÁ



## OUVIDORIA DA SAÚDE

QUEREMOS SUA OPINIÃO SOBRE O NOSSO ATENDIMENTO DAS 8H ÀS 17H

# 4154-2234



