



ANÁLISE NUTRICIONAL
Por 100g de arroz cozido (177g)

Quantidade por porção	177g
Valor energético	117 kcal
Carboidrato	28,0g
Proteína	2,6g
Gordura total	0,3g
Qualif. Fibra	0,2g
Gordura trans	0,0g
Fibra alimentar	0,0g
Sódio	0,0g

NOTA: O arroz branco da variedade Aninha contém 2.500 unidades de ácido fólico por quilo, de acordo com a legislação vigente. A quantidade de arroz cozido varia de 177g para 200g, dependendo da variedade. Não contém glúten.

NÃO CONTEM O.G.U.T.A.

INGREDIENTES:
Arroz Branco Tipo 1.

Modo de preparo:
Lavar o arroz em uma peneira sob água corrente. Cozinhar em água salgada com um pouco de óleo. Cozinhado, escorrer o excesso de água e servir quente. Acompanhar com molho de tomate ou molho de leite. Queijo parmesão ralado.

Dica:
O arroz Aninha pode ser reaquecido na panela e adicionado ao seu cozido diretamente na água.

ENGENHO NOSSA SENHORA DE LOURDES

R. Dalto & Cia Ltda.
Vale Verde s/nº - São João do Pinhal - SP
Fone: (13) 3391-5923 - CEP: 13.240-000
CNPJ: 01.170.663/0001-04 - IE: 80500001-0

S.A.C. Serviço de Atendimento ao Consumidor
Fone: (13) 3285-1055

FR28-07-19
LDT-19

7 898902 5 8016 3